

# Saint Jean de Monts

Station balnéaire & dansante

## Stage de danse Sportive

Technique et Chorégraphique

**3 au 9 juillet 2022**

Une semaine de danse, plage, soleil

Organisé par l'association

« Danse de Salon »

Isabelle LE TOULOUZER DURAND

06 77 96 07 53

Olivier.durand.professionnel@gmail.com

**STEEVE GAUDET**

**MARIOARA CHEPTENE**

Champion du monde 10 danses 2015  
professionnel

**ERIC & GAELLE SOURDEAU**

Vice champion d'Europe

Finaliste des championnats du monde pro

Ouvert à tous, seul ou en couple

Inscriptions

<https://www.helloasso.com/associations/association-danse-de-salon/evenements/stage-de-danse-sportive-1>

**P**our un agréable séjour en Vendée, son art de vivre, sa gastronomie, s'y balader, y jongler d'un loisir à l'autre, jouir du spectacle permanent de la mer, de l'immense plage, ou tout simplement souffler...

A pied, à roller, à cheval, à vélo, à trottinette, ou en char à voile, choisissez ! St Jean de Monts s'occupe du reste et de beaucoup plus encore : sentiers et pistes cyclables entre mer, dune, forêt et marais (voir le plan), ou excursions sur les îles (Yeu ou Noirmoutier) et visites alentours de Nantes à La Rochelle, accueil privilégié des enfants, manifestations et animations de Pâques à la Toussaint, golf, thalasso, casino, nautisme, ...

[www.saint-jean-de-monts.com](http://www.saint-jean-de-monts.com)

- **Les cours**

Les cours auront lieu au complexe sportif situé rue des Artisans à 500 mètres du centre ville.

- **Déplacements et hébergement**

Nous avons des accords avec campings et hôtels. Cependant, le site Internet de Saint Jean de Monts vous donne un grand nombre d'informations au travers des onglets « Se déplacer » et « Se Loger ».

Vous y trouverez des brochures et un plan indiquant de nombreux hébergements (hôtels, chambres d'hôtes, campings), ainsi que les thermes marins situés à moins de 2 kms du centre ville.

Le vélo est un bon moyen de se déplacer facilement grâce aux 26kms de pistes cyclables sécurisées. Saint Jean de Monts dispose de nombreux loueurs de vélo.

- **Camping 4\* La Prairie** — Domaine des Salins MobilHome 2 à 6 places. Piscines intérieure et extérieure. Salle de sport... *Accueil groupes possibles.* **02 51 58 16 04.**

- **Hôtel Le robinson 3\*** centre ville

- **Hôtel L'Espadon 3\*** vers la plage

- **Hôtel L'Atlantic 2\*** centre ville

- **Accès**

- ✓ Par la route: Autoroute A10 au départ de Paris et A11 jusqu'à Nantes Direction Bordeaux /Noirmoutier, la Roche-sur-Yon puis Machecoul, Challans – Saint-Jean-de-Monts (Nantes à 70 km - Paris à 450 km )

- ✓ Par rail: TGV jusqu'à Nantes, puis ligne Nantes-St Gilles- Croix-de-Vie via Challans

Correspondance par car en été :  
informations au 33 (0)2 51 58 97 33

- ✓ Par avion: De l'aéroport de Nantes  
AEROPORT DE NANTES (70 km)  
Tél. 33 (0)2 40 84 80 00

## Les cours collectifs

Cours de 1h + 15 minutes de pratique personnelle sur la musique à la fin de chaque cours.

Apprentissage technique et mise en œuvre.

3 niveaux standards et latines de 8h30 à 17h45 :

- **Débutants & Initiation** : Ouverts à tous ceux qui souhaitent découvrir la danse sportive et aux compétiteurs débutants, 2 cours/jour
- **Moyens** : orientés vers ceux disposant déjà des bases. 2 cours/jour
- **Avancés** : orientés vers les compétiteurs, professeurs nécessitant de bonnes connaissances techniques. 2 cours/jour

Cependant, les cours étant « orientés », sachez qu'ils sont ouverts à tous ceux qui veulent en découvrir plus...

## Cours particuliers

Des cours particuliers de 45 minutes pourront être dispensés par les professeurs.

Une inscription préalable est nécessaire, les places étant limitées. Seuls les inscrits aux cours collectifs auront accès aux cours particuliers.

## Ateliers

Comme chaque année, un atelier pédagogique vous sera proposé. Il sera animé par Eric Sourdeau et peut être d'autres ateliers.

## Parrainage

**Pour le parrain, -10% du tarif des parrainés.**

**Attention, le parrainage est cumulable!**

*Le parrainage n'est valable que pour des nouveaux participants et ne l'est pas entre les membres d'un couple de danseurs !*

## Longe-côte et Pilates

Nous vous proposons les séances de :

- **Pilates** le matin à 9h15, 12h30, 18h, 19h, 20h en fonction des jours
- **Longe-côte** tous les matins à 10h30, le lundi à 19h, le mardi 20h, le mercredi à 20h30.

La 1ère séance est à 10€, les séances suivantes à 10€ avec prêt de matériel et 7€ si vous avez le votre.

Ces séances seront réalisées par l'association Adapt'Form de Saint Jean de Monts [www.adaptform.net](http://www.adaptform.net) et [www.facebook.com/adaptform85](https://www.facebook.com/adaptform85).

Le Longe-côte est de la marche en mer le long de la plage. Cette séance sera orientée vers le plaisir de profiter de la mer sur la grande plage de Saint Jean. Prévoyez maillot de bain et shorty si vous avez, vieilles baskets. Sinon le matériel vous sera prêté sur place. Dans ce cas prévoyez de venir 20 à 30 minutes avant le début de la séance.

## Tarifs par personne

	Pour 6 jours	par jour
2 cours par jour	246€	41€
3 cours par jour	264€	44€
4 cours par jour	282€	47€
5 cours par jour	300€	50€
6 cours par jour	318€	53€
Ateliers		30€
		Par cours
<b>Les cours particuliers</b> 45 min. Sur réservation.		75€

## Inscriptions

Vous pouvez vous inscrire pour autant de jours que vous le souhaitez.

<https://www.helloasso.com/associations/association-danse-de-salon/evenements/stage-de-danse-sportive-1>

	8	8h30	9	9h45	10	11h	12	13	14h	15 h15	16	16h30	17	17h45	18
<b>Dimanche, lundi et mardi</b>															
<b>Salle A</b>		Débutant L Gaelle ou Marioara	Débutant S Eric ou Steeve	Moyen L Gaelle ou Marioara					Moyen S Eric ou Steeve	Avancés L Gaelle ou Marioara	Avancés S Eric ou Steeve	Mardi Atelier			Standards
					Cours particuliers							CP			
<b>Mercredi</b>															
<b>Salle A</b>	Journée de repos — Cours particuliers														Latines
<b>Judi, vendredi et samedi</b>															
<b>Salle A</b>		Débutant L Eric ou Steeve	Débutant S Gaelle ou Marioara	Moyen L Eric ou Steeve					Moyen S Gaelle ou Marioara	Avancés L Eric ou Steeve	Avancés S Gaelle ou Marioara	Vendredi Petit Show			
					Cours particuliers							CP			